



**Patrice-Nicole HARWOOD-ZABOLLONE**  
Fondatrice et Directrice de la formation PILATES NANTES®

## **25 ans de pratique du Pilates et depuis 18 ans enseigne la méthode Pilates**

Patrice est professeure de Pilates, certifiée Peak Pilates® et formatrice de professeur de Pilates.

En 2004, Patrice fonde avec Antoine Zabollone le STUDIO PILATES NANTES®, premier studio Pilates de Nantes et Centre de formation pour professeur de Pilates depuis 2009 et depuis 2012 pour les kinésithérapeutes en partenariat avec l'IFPEK de Rennes.

En 2004, elle est certifiée professeure de Pilates Peak Pilates® au Pilates Zentrum de Berlin sous la direction d'Eduardo Laranjeira, élève de Romana Kryzanowska.

Peak Pilates® est l'une des écoles américaines de Pilates les plus renommées, membre co-fondateur du PMA (Pilates Methode Alliance) qui est la fédération américaine de Pilates.

Patrice Harwood est membre du PMA et de la FPMP. Elle est co-auteure avec Antoine Zabollone D.O. de 8 manuels de Pilates.

En 2009, ouvre la formation PILATES NANTES® (CPN) dont l'objectif est de former des professeurs pouvant enseigner toute la méthode classique Pilates.

Depuis 1997, elle pratique la méthode Pilates auprès d'Eduardo Laranjeira, Amy Alpers, Peter Fiasca, Kathryn Ross-Nash, Brett Howard, professeurs Pilates de deuxième génération.

2014, Pilates Alignement suivant Kathy GRANT (élève de Joseph Pilates) avec Cara Reese. Certifiée Kathy Grant Heritage Program.

2013, Master Program Complet, The Pilates Center, The Pilates Center, Boulder, Colorado.

2012/2013, formation avec Jennifer Stacey, Peak Pilates® Performance et Amy Alpers.

2011, formation avec Kathryn Nash-Ross-Nash, Peter Fiasca et Brett Howard.

2010, formation avec Mary Bowen, professeur de 1ère génération.

2009, formation avec Amy Alpers, Cara Reese, Wendy LeBlanc-Arbuckle et Amy Lang.

2008, formation avec Carolyn Anthony (pré/post natal), Amy Lang et Amy Alpers.

2007, formation avec Amy Alpers (Pilates Center, Boulder).

2006, formation Pilates Triaball avec Michael Fritzsche et Ton Vooght.

De 1999 à 2004, danseuse soliste du Ballet du théâtre national de Kassel, Allemagne.

En 1999, élue meilleur espoir de la Danse par le Magazine « Tanz international ».

De 1997 à 1999, enseigne la danse classique au conservatoire de Nordhausen.

De 1995 à 1999, soliste du ballet du théâtre national de Nordhausen, Allemagne.



## **Antoine ZABOLLONE**

Co-fondateur du CENTRE PILATES NANTES®  
Responsable pédagogique

Kinésithérapeute D.E.

Ostéopathe D.O.

Professeur de Pilates

Ancien danseur du Capitole de Toulouse

### **Ancien danseur professionnel**

**Plus de 20 ans d'expérience dans le domaine de la santé et enseigne depuis 15 ans la méthode Pilates**

Co-auteur avec Patrice Harwood de 8 manuels de Pilates.

Depuis 2012, formateur de Pilates pour les kinésithérapeutes auprès de l'IFPEK de Rennes, École de kinésithérapie de Rennes.

Depuis 2009, responsable pédagogique et formateur pour le centre de formation PILATES NANTES®, CPN.

Depuis 2005, enseigne au CENTRE PILATES NANTES® et utilise la méthode Pilates pour la réhabilitation de ses patients.

De 2002 à 2012, Antoine Zabollone exerce comme kinésithérapeute en cabinet libéral d'abord en Allemagne puis depuis 2004 à Nantes. Il est diplômé en 2002 de la Rohrbachschule de Kassel, Allemagne.

Depuis 2007, il exerce comme ostéopathe D.O. en cabinet libéral. Il est diplômé en 2007 du Collège ostéopathique de France et obtient en 2008 le Certificat en ostéopathie de l'European School of osteopathy, Maidstone, Angleterre.

En 2005, il se forme à la méthode Pilates auprès de Patrice-Nicole Harwood.

De 1999 à 2002, étudie la kinésithérapie (physiothérapie) à la Rohrbachschule de Kassel, Allemagne.

De 1997 à 1999, danseur soliste au Ballet du théâtre national de Nordhausen, Allemagne.

En 1996, obtient son diplôme d'État de professeur de Danse.

De 1992 à 1997, danseur au Ballet du Capitole de Toulouse.

De 1989 à 1992, danseur au Ballet de l'Opéra d'Avignon.

De 1988 à 1989, danseur au Jeune Ballet de France.

## Joanne BOUIS

Professeure de Pilates

Formatrice au CENTRE PILATES NANTES®

### 17 ans d'expérience d'enseignement de la méthode Pilates

2004, Fit to Deliver pre/post natale Pilates

2005, Certifiée formation complète CoreBody Pilates Paris

Depuis 2010, Certifiée Peak Pilates®, formation avec Carolyn Anthony

(pré/post natale) et formatrice de professeur de Pilates

2014, Master program au Pilates Center

2015, Scolio Pilates Karena Thek et en 2017, Heritage Program

Cathy Grant/Cara Reeser

Après une belle carrière comme danseuse professionnelle à Paris, Joanne a découvert la méthode Pilates à CoreBody Pilates Paris où elle a suivi sa formation de professeur de Pilates.

Professeur de Pilates depuis 2005 dans les meilleurs studios de Paris, Joanne et sa famille décident de déménager à Nantes pour rejoindre l'équipe du CENTRE PILATES NANTES® en 2016.

Elle continue de se former régulièrement pour pouvoir proposer toujours plus de précision dans son approche de la méthode.



## Rodrigo GALLIANO

Professeur de Pilates

Formateur au CENTRE PILATES NANTES®

### 20 ans d'expérience d'enseignement de la méthode Pilates

Depuis 2009, Rodrigo Galliano enseigne la méthode Pilates au CENTRE PILATES NANTES®.

De 2004 à 2009, il a assuré la direction des cours de Pilates et la formation de professeur de Pilates au studio Pilates Zentrum de Berlin, Allemagne.

De 2001 à 2004, il est maître de Ballet du Théâtre national de Kassel, Allemagne. Il dirige les cours de Danse classique des solistes et du corps de Ballet de la compagnie. Il dirige les répétitions des spectacles de Danse du Ballet de Kassel. Durant cette période, il fait sa formation d'instructeur Pilates et commence à enseigner la méthode Pilates.

Avant 2001, il est danseur soliste d'abord au Brésil puis en Allemagne.

Rodrigo Galliano a été formé par Eduardo Laranjeira, élève de Romana Kryzanowska. Il est professeur de Pilates, certifié Peak Pilates® et formateur de professeur de Pilates, certifié Peak Pilates®.

Peak Pilates® est l'une des écoles américaines de Pilates les plus renommées, membre co-fondateur du PMA (Pilates Méthode Alliance) qui est la fédération américaine de Pilates.

# LES TUTEURS DU CENTRE PILATES NANTES®

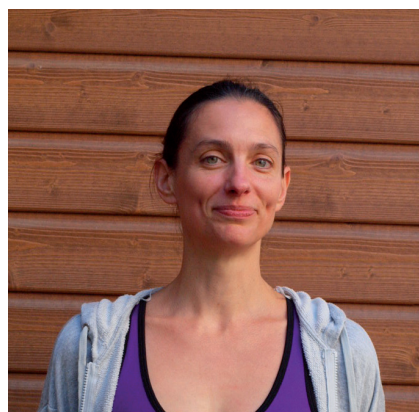
## Caroline RIBEROT

### Chargée des stagiaires

Professeure de Pilates, certifiée N-V CPN, enseigne la méthode Pilates depuis 2016

Tutrice au CENTRE PILATES NANTES®

Forte d'une expérience de plus de 20 ans passés au sein d'une compagnie aérienne, Caroline a vu le monde de l'entreprise évoluer. En parallèle, Caroline a pratiqué la danse et a découvert le Pilates en cherchant une nouvelle discipline. Elle a immédiatement été convaincue que sa pratique personnelle du Pilates, l'exigence de la méthode et les bienfaits sur le corps, lui redonnaient confiance en elle. En quête d'une reconversion professionnelle, c'est tout naturellement qu'elle a décidé de franchir le pas, pour transmettre à son tour le plaisir, et le bien-être dans le mouvement.



## Jeanne ROME

Professeure de Pilates, certifiée N-V CPN, enseigne la méthode Pilates depuis 2013

Tutrice au CENTRE PILATES NANTES®

Danseuse contemporaine de formation, elle enseigne à Paris comme institutrice spécialisée. Arrivée à Nantes en 2010, Jeanne découvre la méthode Pilates et retrouve à travers elle le plaisir et l'exigence du travail corporel, en insistant sur la prise en compte de l'être humain dans son entier, alliant corps et esprit harmonieusement et sans excès.

## Mickaël ELISA

Professeur de Pilates, certifié N-V CPN, enseigne la méthode Pilates depuis 2013

Tuteur au CENTRE PILATES NANTES®

Mickaël a commencé sa carrière comme sportif avant de devenir éducateur sportif, professeur de fitness et directeur de centre de loisir. Son parcours professionnel lui fait découvrir la méthode Pilates pour sa pratique personnelle et c'est pour lui une suite logique d'entreprendre sa formation de professeur de Pilates afin de pouvoir l'enseigner à ses élèves.



## Françoise BARBIER

Professeure de Pilates, certifiée N-V CPN, enseigne la méthode Pilates depuis 2014

Tutrice au CENTRE PILATES NANTES®

Professeure de danse depuis 1998, elle enseigne à un public très large dans le souci que chacun puisse s'épanouir corporellement et aller à la découverte de ses propres sensations. À la recherche d'une discipline lui permettant d'allier mouvement et bien-être, c'est tout naturellement qu'elle se tourne vers la méthode Pilates.

## Anne RABILLARD

### Manager du studio Pilates Nantes

Professeure de Pilates, certifiée N-V CPN, enseigne la méthode Pilates depuis 2016

Tutrice au CENTRE PILATES NANTES®

Professeure de Danse classique et jazz depuis de nombreuses années, elle décide d'explorer d'autres disciplines et découvre la méthode Pilates. Au fur et à mesure de sa pratique, elle se passionne pour cette méthode lui permettant d'avoir de nouvelles sensations, de redécouvrir les possibilités du corps, de le défier et de pouvoir se dépasser comme elle l'a fait avec la danse.

